

ارتقاء سواد سلامت : سوالات بیماری دیابت (قند خون بالا) ایا میدانید که :



- ۱- چند نفر در جهان بیماری دیابت دارند ؟
حدود ۴۵۰ میلیون نفر
- ۲- در ایران چند نفر دیابت دارند ؟
نزدیک به ۵ میلیون نفر
- ۳- چه تعدادی از بیماری خود خبر ندارند ؟
تقریبا نیمی از بیماران
- ۴- دیابت نوع یک و دو چه فرقی دارند ؟
نوع یک بیشتر در اطفال بوده و از همان ابتدا نیاز به انسولین دارند .
نوع دو بیشتر بعد از ۳۰ سالگی بوده و ارتباط مستقیم با اضافه وزن دارند.
- ۵- چه عواملی باعث ایجاد دیابت میشود ؟
ژنتیک ، عوامل محیطی ، کم تحرکی و تغذیه نامناسب
- ۶- آیا دیابت قابل درمان است ؟
بله در صورت همکاری بیمار و اطرافیان به راحتی قابل کنترل میباشد.
- ۷- چگونه میشود دیابت را کنترل کرد ؟
با برنامه غذایی و فعالیت بدنی مناسب و مصرف دارو قابل کنترل کردن میباشد.