

ارتقاء سواد سلامت : سوالات فشارخون بالا آیامیدانید که :



- ۱- چند درصد افراد جامعه فشار خون بالا دارند ؟
با افزایش سن بیشتر شده به صورتی که ۵۰٪ افراد بالای ۵۰ سال فشارخون بالا دارند.
- ۲- بیماران فشارخون بالا چه علائمی دارند ؟
در ۷۰٪ موارد بیماران با فشارخون بالا علامتی ندارند.
- ۳- آیا بیماری فشارخون قابل درمان است ؟
بله ، خوشبختانه فشارخون بالا در صورت همکاری بیمار به راحتی قابل کنترل میباشد.
- ۴- درمان از چه زمانی شروع میشود ؟
به محض بالا بون فشار خون توصیه های لازم و در صورت نیاز دارو شروع میشود.
- ۵- آیا با مصرف دارو به آنها عادت میکنیم ؟
خیر، ولی تا برطرف نشدن علت اصلی بیماری ، داروها باید ادامه یابد.
- ۶- عدم درمان فشارخون بالا چه عوارضی دارد؟
عوارض خطرناکی مثل خونریزی مغزی،سکته و نارسائی قلبی ، نارسای کلیه و عوارض چشمی و...
- ۷- نتایج طرح ملی پایش فشارخون چه بود؟
از ۲۰ میلیون نفر که فشارخون اندازه گیری شد ۲/۶۰۰/۱۰۰۰ نفر فشارخون بالا داشتند و ۸ میلیون نفر نیز در معرض ابتلا به این بیماری بودند.