

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

اسفند ماه ۱۳۹۸ (دوشنبه)

عنوان	مدرس	تاریخ
<p>بهداشت و مراقبت پس از زایمان - علایم هشدار پس از زایمان - اندوه و افسردگی پس از زایمان - آموزش شیردهی - ورزشهای پس از زایمان - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی</p>	<p>خانم ثانی ماما اتاق زایمان</p>	<p>۹۸/۱۲/۰۵ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه هفتم</p>
<p>بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی - مراقبت از نوزاد (نحوه حمام دادن / تعویض پوشک و...) - آموزش شیردهی - علایم خطر نوزاد - نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد</p>	<p>خانم شاهمرادی ماما اتاق زایمان</p>	<p>۹۸/۱۲/۱۲ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه هشتم</p>
<p>مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاسهای آمادگی برای زایمان - نحوه و تاریخ برگزاری کلاس - معارفه مادران - تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری - بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی - سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری - اصلاح وضعیت در بارداری - تمرینات اسکلتی و عضلانی - تمرینات تنفسی و تن آرامی</p>	<p>خانم شاهمرادی ماما اتاق زایمان</p>	<p>۹۸/۱۲/۱۹ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه اول</p>
<p>تشکیل نمی شود</p>	<p>-----</p>	<p>۹۸/۱۲/۲۶</p>

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)