

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

خرداد ماه ۹۷ (شنبه)

عنوان	مدرس	تاریخ
بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی، مراقبت از نوزاد (نحوه حمام دادن/ تعویض پوشک و...)، آموزش شیردهی، علائم خطر نوزاد، نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد	خانم مرادی فر ماما اتاق زایمان	۹۷/۰۳/۰۵ ۰۹:۳۰_ ۱۱:۳۰ جلسه هشتم
مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاسهای آمادگی برای زایمان، نحوه و تاریخ برگزاری کلاس، معارفه مادران، تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری، بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی، سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم جامه بزرگ ماما اتاق زایمان	۹۷/۰۳/۱۲ ۰۹:۳۰_ ۱۱:۳۰ جلسه اول
تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۷/۰۳/۱۹ ۰۹:۳۰_ ۱۱:۳۰ جلسه دوم

شورای آموزش و پژوهش